



Ostřížková Valérie



popis projektu

Sociální praktikum se konalo v rozmezí 14 dní, kdy jsme první týden navštěvovali jedno z námi zvolených sociálních zařízení a druhý týden jsme navštěvovali jiné zvolené sociální zařízení.

smysl a cíl

Sociální praktikum mělo hlubší smysl pro ty z nás, jež si zvolili humanitní specializace. Ale věřím, že i pro spolužáky z přírodovědné specializace bylo obohacující. Z důvodu mnou zvolené humanitní specializace jsem měla možnost uplatnit nebo alespoň vnímat nově nabyté informace v sociálním zařízení. Díky účasti na sociálním praktiku si mnozí z nás měli možnost uvědomit, jak je zvolená práce baví nebo nebaví. Zda-li se chtějí i v budoucnu věnovat práci takového typu.

proces

Já jsem si zvolila Hagibor-domov sociální péče pro seniory židovské obce a pro druhý týden Ignis. Proto jsem v první den týdne mé působnosti nastoupila v Hagiboru jako dobrovolník do tohoto sociálního zařízení. Zde jsme měli za úkol pomáhat lidem, jež měli omezenou pohybovou schopnost nebo měli jakékoliv jiné omezení. V dopolední „kavárně“ jsme vařili čaje a kávy, připravovali jsme si arteterapický program v Hagiboru nazývaný jako „dílny“ a po skončení programu jsme klienty vozili na oběd popř. jim pomáhali se stravováním. Po odpoledním odpočinku jsme se opět věnovali klientům. Druhý týden jsem navštěvovala chráněnou dílnu Ignis, kde jsem se aktivně podílela na práci. V Ignisu zaměstnanci vyrábí především svíčky a jiné produkty ze včelího vosku. Také zde pracují s ovčím rounem. Zde jsme tedy měli stejnou práci jako zaměstnanci chráněné dílny a chvílemi jsme zaměstnancům i pomáhali neboť měli rozličné hendikepy

reflexe

Jak práce v Hagiboru tak v Ignisu pro mě byla velice přínosná. Měla jsem možnost nahlédnout do života seniorů a zároveň jim pomáhat s běžnými činnostmi. Člověk si tak uvědomí, jak je lidské tělo pomíjivé a začne ještě o něco více respektovat seniory. Naproti tomu práce v Ignisu nesla také své bohatství, jež se skrývalo především v komunikaci v zaměstnanci, která ne vždy byla jednoduchá a celkově v možnosti manuální činnosti, která má blahodárný vliv na psychiku. V obou zařízeních jsem se cítila velmi dobře, avšak Ignis má útulnější atmosféru a působí více rodinně. Proto bych řekla, že na praxi bych šla znovu do Ignisu.

sebehodnocení

Mám pocit, že jsem se v obou sociálních zařízeních aktivně podílela na programu a práci.